

Vorbereitungen auf eine ambulante Geburt

Hebammensuche

Eine frühzeitige Kontaktaufnahme zur gewünschten Hebamme ermöglicht ein baldiges Kennenlernen und ist aus organisatorischen Gründen sinnvoll.

Kinderärztin

Im Mutter-Kind-Pass ist eine Untersuchung des Neugeborenen in der ersten Lebenswoche vorgesehen. Diese U1-Untersuchung zählt zu den verpflichtenden Check-ups und ist eine Voraussetzung für die Weitergewährung des vollen Kinderbetreuungsgeldes. Bitte erkundigt euch vorab, ob eure Kinderfachärztin auch Hausbesuche durchführt, denn diese können im Frühwochenbett sehr hilfreich und angenehm für euch sein.

Unterstützung

Ihr werdet euch glücklich schätzen eine gute Fee in eurem Haushalt und eurer Küche willkommen zu heißen, die euch in der ersten Woche nach der Geburt ein wenig unter die Arme greift. Womöglich findet ihr diese in eurer Familie oder eurem Freundes- und Bekanntenkreis.

Materialien

Bequeme Baumwollslips oder Einweg-Wöchnerinnenunterhosen, Wöchnerinnen-vorlagen (dicke Binden aus Zellstoff), Stilleinlagen, Einmalwickelauflagen (für Mama zum Draufsetzen und Hinlegen in den ersten Tagen nach der Geburt), Windeln, Stoffwindeln, Lanolin (Wollfett als Salbe bei wunden Brustwarzen) und Topfen (Brustentzündung) sollten bei euch Zuhause nicht fehlen.